

ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ



Общий анализ крови

- ◆ По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
- ◆ Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.
- ◆ Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.
- ◆ Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- ◆ Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
- ◆ После прихода в медицинский офис рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
- ◆ Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.
- ◆ При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.



Общий анализ мочи

- ◆ Воздержаться от физических нагрузок
- ◆ Воздержаться от приема алкоголя
- ◆ Накануне лучше не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.)
- ◆ Не принимать диуретики. Лечь спать накануне в обычное для Вас время. Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи
- ◆ Перед сбором мочи Вам необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них
- ◆ Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации
- ◆ Собирается вся утренняя порция мочи
- ◆ Доставить пробу в течение 1 часа в лабораторию. Длительное хранение мочи ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и к разрушению элементов осадка.



Гормональное обследование

Половые гормоны (ФСГ, ЛГ, эстрадиол, пролактин, тестостерон, прогестерон, антимюллеровый гормон) у женщин:

- ◆ Исследования ФСГ, ЛГ, эстрадиола, пролактина, тестостерона проводятся **на 3-7 день** менструального цикла; прогестерона – **на 21 день** менструального цикла, если иное не указано лечащим врачом.
- ◆ Исследование антимюллерового гормона от фазы менструального цикла не зависит.

Гормоны щитовидной железы (ТГ, ТТГ, Т3, Т4):

- ◆ Исследование необходимо проводить **через 24 часа** после приема препаратов, содержащих гормоны щитовидной железы.
- ◆ **За 2-3 дня** до анализа исключить прием йодсодержащих продуктов и лекарств (морепродукты, грецкие орехи, йодированная соль и т. д.).

Коагулограмма (ПВ, ТВ, АЧТВ, МНО, фибриноген):

- ◆ **За 2-3 дня** до исследования необходимо исключить прием антикоагулянтов (гепарин, варфарин и т.д.) и антиагрегантов (аспирин, тромбоасс), если иное не указано лечащим врачом.

Готовясь к анализу крови на гормоны, важно соблюдать общие правила (сдать обязательно натощак, исключить вредные привычки, изменить режим и состав питания, снять физическое и эмоциональное напряжение), также рекомендуется в течение суток воздерживаться от сексуальных контактов.