

# ПОДГОТОВКА К УЗИ



## Узи брюшной полости

- Обследование проводится натощак: за 8–12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.
- При проведении УЗИ во второй половине дня исключите прием пищи минимум за 6 часов до исследования, прием жидкости - за 2 часа.
- Перед исследованием не следует жевать резинку, сосать леденцы, курить.
- Основная задача здесь – избавиться от газов в кишечнике. Поэтому в рамках подготовки к УЗИ печени, селезенки и других органов брюшной полости за 3–4 дня до назначенной даты необходимо исключить из рациона газообразующие продукты (сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия – торты, пирожные и т.п.).
- При склонности организма к повышенному газообразованию рекомендован прием энтеросорбентов и ферментных препаратов: активированного угля, фестала, мезима-форте, эспумизана. (желательна консультация с врачом)
- Если пациент в текущий момент получает терапию какими-либо лекарственными препаратами, необходимо поставить об этом в известность врача-диагноста.

- Нельзя проводить обследование сразу после ФГДС, колоноскопии, рентгенконтрастных исследований (ирригоскопия, гастрография и т.д.), так как эти процедуры способствуют нагнетанию воздуха в кишечник. Если врач назначил вам эти два исследования в один день, то сначала нужно пройти УЗИ.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости для диабетиков, младенцев, беременных женщин предполагает более щадящую диету.

- Людям, имеющим сахарный диабет, разрешается употребление легкого завтрака непосредственно перед диагностикой (традиционно врачи советуют таким пациентам выпить едва подслащенный чай и съесть один-два сухарика).
- Младенцев можно покормить в день проведения УЗИ, однако настойчиво рекомендуют, чтобы последний прием пищи был за 3-3,5 часа до исследования (то есть необходимо пропустить одно кормление) – в противном случае не представится возможным провести качественную диагностику состояния поджелудочной железы и желчного пузыря.
- Детям постарше можно сделать перерыв между приемами пищи до 4 часов (если ребенок не может вытерпеть вынужденную голодовку, разрешается дать малышу немного воды).
- Для беременных женщин диета перед исследованием также предполагает щадящий режим, однако если будущая мама в силах терпеть, то лучше отказаться от еды за пару часов до УЗИ (по этой причине беременным чаще всего назначают процедуру на утро).



## **УЗИ почек и мочевого пузыря**

При нормальном весе подготовка к УЗИ почек и надпочечников не требуется. Однако избыточный вес и повышенное газообразование в кишечнике затрудняют выполнение ультразвуковой диагностики, и в этих случаях рекомендуется такая же подготовка к УЗИ почек, как и к исследованию органов брюшной полости.

- Обследование мочевого пузыря (в том числе комплексное, совместно с УЗИ почек) проводится при наполненном мочевом пузыре. Специалисты рекомендуют за 40–60 минут до сеанса выпить 800–1000 мл негазированной (!) жидкости. Такой разброс в цифрах вызван тем, что каждый организм имеет индивидуальные особенности, оптимальное количество жидкости выясняется опытным путем.

Если Вам трудно выпить разом большое количество воды, можно начинать пить за 1–1,5 часа до сеанса УЗИ и делать это небольшими порциями.

Пациент на момент проведения УЗИ должен чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию.

- Подготовка к УЗИ мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи осуществляется схожим образом. Эта процедура проходит в два этапа: сначала выполняется классическое УЗИ мочевого пузыря, потом пациента просят посетить туалет, после чего проводят исследование повторно, обращая внимания на то, какое количество мочи осталось в мочевом пузыре, то есть полноценно ли происходит его опорожнение.

## **УЗИ сердца**

Подготовка к УЗИ сердца несложная и не требует больших временных затрат. Готовиться специально относительно изменения рациона или использования медицинских лекарств, необходимости нет.

Однако выполнение некоторых условий может обеспечить более объективные результаты процедуры.

Пациенту необходимо соблюдать следующие предпроцедурные правила:

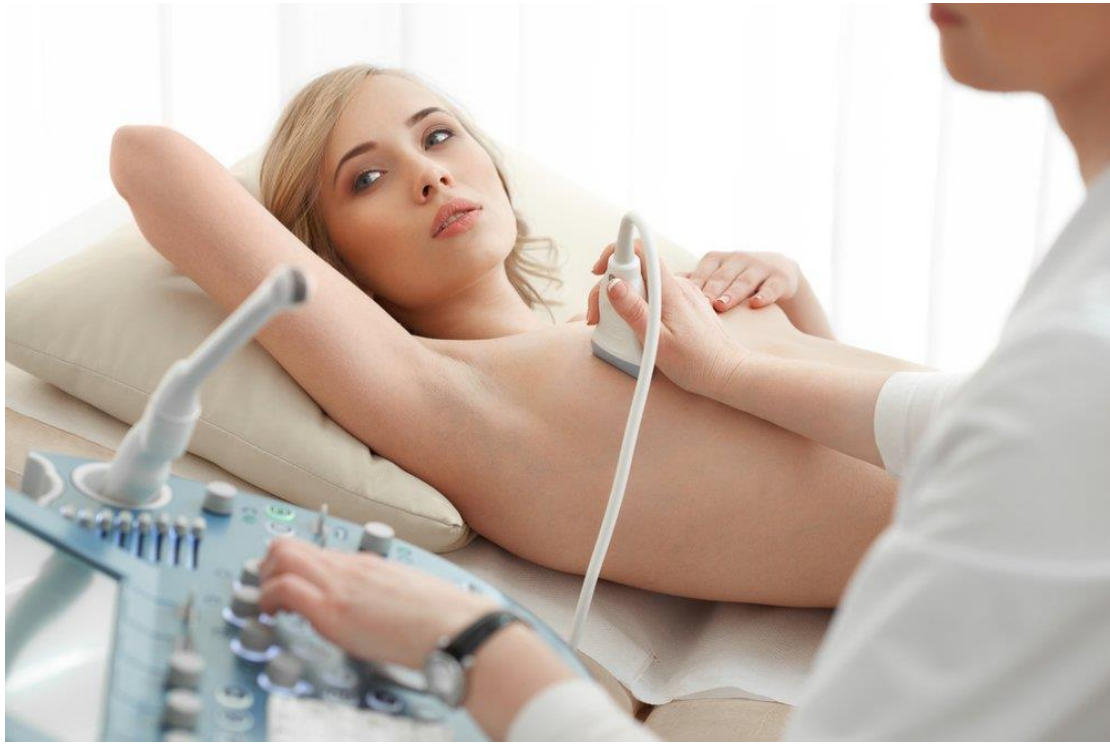
- За два дня до обследования максимально ограничить физическую активность. Исключаются тренировки в бассейне и тренажерном зале, занятие утренней гимнастикой.
- Перед УЗИ нужно отказаться от приема медикаментов, влияющих на сердечную деятельность. Это делается для оптимизации показателей, которые не должны быть скорректированы лекарственными препаратами. Какие лекарства устранить людям, страдающим хроническими заболеваниями, должен определить врач, направляющий на УЗИ.
- За 24 часа до обследования следует исключить из рациона кофе и энергетические и алкогольные напитки.
- Нелишним будет психологически настроиться перед УЗ-диагностикой (не нервничать, чтобы избежать учащенного сердцебиения).
- В день проведения УЗИ необходимо отказаться от курения.

## **УЗИ щитовидной железы**

Для этого анализа – УЗИ щитовидной железы – подготовка не требуется особенной подготовки. Нет и ограничений по продуктам, которые можно употреблять в пищу накануне исследования.

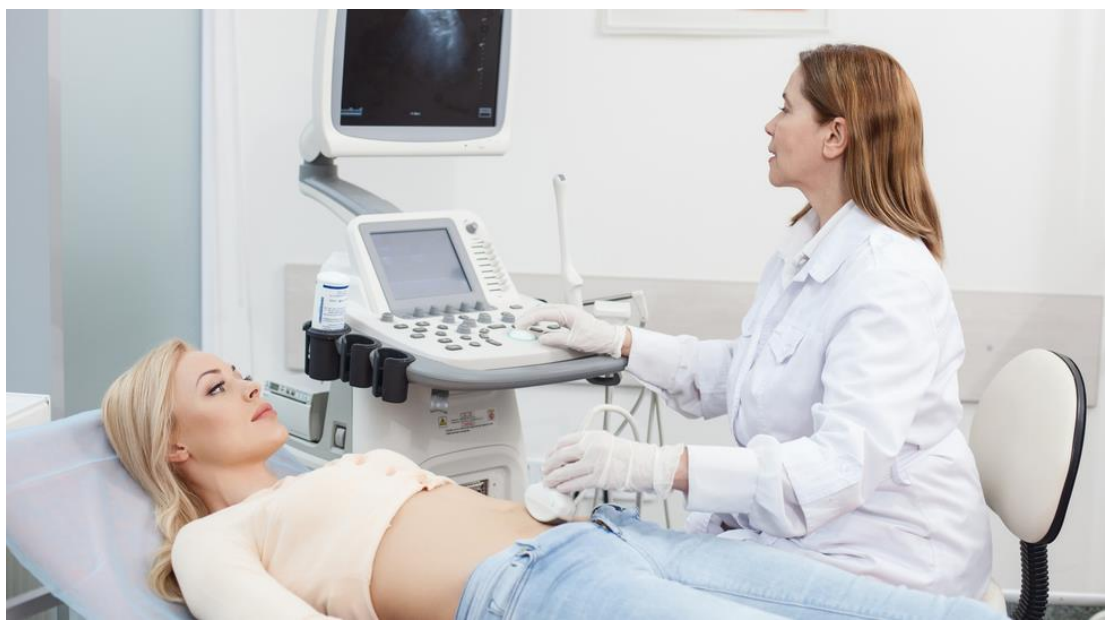
Но существует ряд рекомендаций:

- Пожилым людям не стоит есть перед процедурой, так как может возникнуть ощущение тошноты. Это связано с возрастными изменениями организма
- Подготовка к УЗИ щитовидной железы у женщин связана с тем, что им рекомендуется проходить это обследование на 7-9 дне менструального цикла, чтобы избежать возможного искажения результата
- Перед процедурой необходимо освободить шею от различных мешающих элементов: воротников, украшений и т.п.
- Подготовка к УЗИ щитовидной железы детям не отличается от таковой для взрослых. Но чтобы ребенок не испугался, родителям нужно рассказать ему о том, как именно будет проходить процедура, что будет делать доктор и зачем.



### **УЗИ молочной железы**

Перед прохождением процедуры УЗИ молочной железы не нужна серьезная подготовка, достаточно элементарной гигиены в области груди и подмышечных впадин. Рекомендуется проходить осмотр с 4 по 10 день цикла, чтобы изображение было максимально точным. При серьезных болезненных ощущениях, появлении гнойных выделений или уплотнений, внезапном ухудшении общего состояния организма необходимо записаться на осмотр вне зависимости от дня менструального цикла.



## **УЗИ органов малого таза**

### **Трансбдоминальное обследование (через брюшную стенку):**

за 1,5-2 часа до исследования выпить 1 литр жидкости или не мочиться в течение 3-4 часов.

Подготовка выполняется так же, как и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше).

Полный мочевой пузырь приподнимает кишечник, в котором скапливается воздух, из исследуемой области.

Если Вы не можете вытерпеть 3 часа, то за час до УЗИ выпейте литр воды без газа – эффект будет такой же.

**Трансвагинальное обследованию (вагинальным датчиком):** специальная подготовка не требуется.